

自主・協同・努力・友愛

鐘楼



令和7年8月5日

枕崎市立桜山中学校

<http://sakutyu.synapse-blog.jp/sakutyu/>



【9月の生活目標】

- 規律ある行動で、二学期の生活リズムを整えよう
- ・ 服装と身なりをきちんと整えよう
- ・ 2分前行動、機敏な行動で開始時間を揃えよう
- ・ 下校時刻を守り、交通マナーを守ろう

【9月の保健安全目標】 (保健)

- ・ 生活のリズムを整えよう

(安全)

- ・ ケガを予防しよう



県中学校総合体育大会

7月19日から1週間にわたって県内各地で県中学校総合体育大会(県総体)が開かれました。みんな南薩地区の代表として善戦しました。

＜県総体結果＞

- ・ 陸上競技共通男子 110mH 3年内一翔さん2位
- ・ 女子バレーボール2回戦敗退
- ・ 卓球 個人戦1年高橋寧生さん2回戦敗退

なお、内一翔さんは、8月10日に鹿児島市で開催される九州中学校陸上競技大会の出場権を獲得しました。おめでとうございます。



学校閉庁日について



8月13日から8月15日の3日間を「学校閉庁日」としています。

この期間は、学校に勤務者を置かず、校内業務や電話対応、部活動等の教育活動も行わないこととします。

学校閉庁期間の連絡については、枕崎市教育委員会(学校教育課・教育総務課:72-0170)までお願いいたします。

夏休みを健やかに過ごすために

校長 益山 孝一

うだるような暑さが続く厳しい夏が到来しました。学校は夏季休業中ですが、生徒たちは部活動や家庭学習など、それぞれの予定で忙しく過ごしていることと思います。

さて、今年の夏休みは4日間あります。夏休みは子どもたちにとってリフレッシュの絶好のチャンスであり、この時期は、普段の生活リズムを見直し、自身の健康を守るための大切な時期でもあります。時間が自由になる分、生活が不規則になりがちですが、規則正しい生活を心掛けることで健やかな体を維持できます。毎日同じ時間に起き、睡眠をしっかりとり、食事バランスよく摂ることが重要です。特に、朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、1日の始まりを意識しながら心身を整えることができます。そのためにも、ご家庭での保護者からのお声掛けやご指導は不可欠になりますので、どうぞよろしくお願いします。

また、8月は気温が高く、熱中症のリスクが上昇します。大人でも外出時には帽子や日傘を使い、こまめに水分補給を心がけることが欠かせません。冷房を適切に活用し、体を冷やす工夫をすることも大切です。気温や湿度が高い日には、無理をせず、屋外活動の時間を調整することをお勧めします。健やかに夏を楽しむためには、自分の体調をしっかりと把握し、必要な対策を取ることが大切です。さらに、夏は特に食中毒や感染症に注意が必要です。食材の管理には十分に気を付けて、手洗いや衛生管理を徹底しましょう。1学期は「マイコプラズマ肺炎」が猛威をふるいました。学級閉鎖等にはならなかったものの、潜伏期間が2~3週間と長く、感染者が治まったかと思えば、しばらく経ってからポツポツと再び発症するなど、学校や家庭では判断が難しい現状がありました。夏休みは、改めて健康状態を確認し、体調に異変を感じた際には無理をせず、医療機関を受診するなど、適切な対処を心掛けてください。

夏休みは、家や地域で新たな学びや体験を楽しむ良い機会です。充実した日々を過ごし、心身の健康を大切にして、2学期が始まった際には明るい笑顔で登校できるよう、夏の生活リズムを整えていきましょう。



桜咲カップソフトバレー大会

7月13日(日)に桜山小・中学校PTA合同の桜咲カップソフトバレーボール大会を桜山中学校体育館で行いました。9学年で計10チームが参加しました。

300人近い保護者・児童生徒・教職員が参加して予選リーグから白熱した試合が続きました。

今年は小学校1年生チームが見事優勝を飾りました。おめでとうございます。惜しくも優勝を逃した学年も、各学年の親睦を深める良い機会となったようです。

暑い中での大会でしたが、参加した保護者の皆様、お疲れ様でした。運営にあたったPTA保体部の皆様、ありがとうございました。



きばらん海踊り連

8月2日(土)のきばらん海枕崎港まつり踊り連に参加しました。本校ではPTAが主体となって有志で参加者を募り、夜間2回の練習を経て踊り連に参加しました。ピンクドラゴンが夏の夜空に舞いました。



桜咲く交流会

8月1日(金)に桜山小中学校の教職員が集まり、2学期以降の小中連携の取組等について研修会をもちました。児童生徒のウェルビーイングを目指して年間4回の合同研修会(桜咲く交流会)を計画しています。



9月の行事

- 1日(月) 始業式
- 2日(火) 3年実力テスト(~3日)
- 5日(金) スクールカウンセラー来校
- 8日(月) いじめ問題を考える週間(~12日)

15日(月) 祝 敬老の日

17日(水) 体育大会予行③~⑥

18日(木) 学級専門委員会

19日(金) 小中合同あいさつ運動

21日(日) 第79回体育大会

22日(月) 振替休日

23日(火) 祝 秋分の日

25日(木) 全校朝会

中間テスト前部活動中止

30日(火) 中間テスト(~10/1)

※ 天候等により日程が変更になることがあります。ご了承ください。