

自主・協同・努力・友愛

鐘楼



令和8年2月16日
《学校だより2月号》
枕崎市立桜山中学校
<http://sakutyu.synapse-blog.jp/sakutyu/>

【3月の生活目標】

- 一年の成長を確認し、目標を持った新学期を迎えよう
 - ・ やるべきことを最後までやり通そう
 - ・ 時と場をわきまえた自律した行動をしよう
 - ・ 新学期に向けた目標と感謝の気持ちを行動で示そう

【3月の保健安全目標】

- (保健)
 - ・ 1年間の健康生活の反省をしよう
 - ・ 耳の健康について考えよう
- (安全)
 - ・ 1年間の反省をしよう



「心と体の健康」

校長 益山 孝一

立春も過ぎ、校庭に吹き抜ける風は一層冷たく感じられますが、季節は少しずつ春に向かっていきます。

この時期は空気が乾燥してインフルエンザをはじめとする感染症が流行しやすく、健康管理には一層の注意が必要です。インフルエンザは38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛といった全身症状が突然現れることが特徴で、のどの痛みや咳、鼻汁といった風邪のような症状も併せて出ることがあります。感染症対策の基本として、手洗い・うがいの励行が欠かせません。特に外出後や人が多く集まる場面では、手指の清潔を意識するとともに、マスクの着用も効果的です。さらに、適切な湿度（50～60%）を保つことが望ましいです。加湿器の使用や水分補給を工夫し、のどや鼻の粘膜を守ることで、感染症にかかりにくい環境を整えます。また、定期的に換気を行い、新鮮な空気を取り入れることも重ねて心掛けたいポイントです。

また、インフルエンザ以外にも、この時期は咽頭結膜熱（プール熱）、手足口病、ヘルパンギーナ、風しん・麻疹（はしか）、ノロウイルスなど、さまざまな感染症への注意が必要です。どの感染症も、子どもたちの小さな変化に早く気づき、無理せず受診と休養を確保することが予防の第一歩です。保護者の皆様には、発熱や咳、のどの痛みなどの異常を感じた際には、学校へご連絡いただくとともに、必要に応じて速やかに医療機関を受診してください。

さて、2月6日からイタリアのミラノ・コルティナにおいて冬季オリンピックが開催されています。スポーツを通して、世界の国々の代表が競い合い、認め合い、たたえ合う祭典です。ただ勝負や記録を競うだけではなく、お互いを尊重しながら力を尽くす姿があります。「努力を積み重ねること・ルールを守ること・相手を思いやることの大切さ」を、子どもたちが感動とともに体感してくれることを期待しています。2月は厳しい寒さの中にも、春の兆しや花のつぼみを感じられる希望の季節です。本校生徒が元気に過ごし、学び、成長できるよう学校と家庭が連携し、心と体の健康を守る取り組みを進めていけるよう、引き続き温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。



食に関する指導

1月20日(火)、市学校給食センターの尾上栄養教諭にお越しいただき、「食に関する指導」を行いました。今年度はmeijiとオンラインで繋ぎ、成長期に必要な食生活について学習しました。バランスのとれた食事が成長期にある中学生の時期には特に重要であり、体づくりはもちろんのこと心の成長にも影響を与えることがわかりました。ワークシートを活用した学習により、自分の食生活について再確認を行いました。



入学説明会

1月23日(金)、4月に入学を予定している小学6年生に対して入学説明会を実施しました。生徒会が作成した動画や学校行事の紹介、学校生活についての説明を行いました。中学校生活についての質疑応答の際には、小学校6年生から多くの質問が出されるなど、中学校入学について、とても楽しみにしている様子が窺えました。桜山中学校の生徒、職員一同、4月の皆さんの入学を楽しみにしています！



いのちの授業

1月28日(水)、「がんサポートかごしま」の神田和恵さんを講師に招いて、2年生を対象に、いのちの授業を行いました。生徒たちは、真剣に神田さん自身のお話を聞いたり、がんについての知識を深めたりして、命の大切について改めて考える機会となりました。がん治療について、早期発見、早期治療がとても大切であることを学びました。神田さん、ありがとうございました。



体育館通路に人感センサーライト設置

市校外生徒指導連絡協議会の活動費を活用して、校舎から体育館への通路に人感センサーライトを複数台設置しました。夜間、体育施設開放の際に通路がとても明るくなりました。



空瓶回収

1月31日(土)の早朝、桜山小・中学校PTAによる空瓶回収を実施しました。地域の方々にもご協力いただき、1176本(トラック1台分)の空瓶を業者に買い取っていただきました。ご協力ありがとうございました。今年度、業者から空瓶が1080本以上回収できていなければ、買い取りできないと連絡を受けています。来年度は回収回数について検討する予定です。



※ 桜山中PTAでは、空瓶回収に加え、アルミ缶回収も行っています。以下のルールで回収を行っていますので、ご確認ください。

1 空瓶回収

- (1) 茶色の一升瓶とビール瓶、ビールケースを回収します。
- (2) 黒色等、色の異なる一升瓶や瓶の口に蓋の錆が付着している物、ラベルのはがれた瓶、一升瓶以外の900ml瓶や特殊な形の瓶等は回収しません。このような瓶は、ご家庭で地域の資源ごみの日に出すようにしてください。

2 アルミ缶回収

- (1) 缶はつぶして回収してください。
 - (2) 体育館裏に集積場所があります。
 - (3) 収集期間は特に設けていません。
- ※ スチール缶は回収していません。

3月の主な行事

- 2日(月) スクールカウンセラー来校
- 4日(水) 公立高校学力検査
 - 1日目(国・理・英)
 - 1年社会体験学習
 - 2年職場見学学習
- 5日(木) 公立高校学力検査
 - 2日目(社・数・面接)
- 6日(金) 同窓会入会式
 - 1,2年授業参観, PTA
 - 学校保健委員会
- 9日(月) 3年生を送る会
- 10日(火) 卒業式予行
- 11日(水) 第79回卒業式
- 12日(木) 学級・学校専門委員会
- 14日(土) 土曜授業
- 19日(木) 小中合同あいさつ運動
- 20日(金) 春分の日
- 25日(水) 修了式・離任式



